

programmation EPS collège MLK rentrée 2024

	6ème	5ème	4ème	3ème
1	Vitesse / relais <i>stade</i>	1/2 fond <i>stade</i>	Haies <i>stade</i>	1/2 fond ou Vitesse-relais <i>stade</i>
2	APPN (CO et run&bike) <i>extérieurs</i>	Haies <i>stade</i>	Tennis de Table <i>Bougrat</i>	ACROSPORT <i>S2 ou Coubertin</i>
3	HANDBALL <i>JP ou S1</i>	Boxe ou lutte <i>bougrat ou dojo</i>	VOLLEY <i>DL ou JP ou S1</i>	VOLLEY <i>DL ou JP ou S1</i>
4	GYM <i>Coubertin</i>	Arts du cirque <i>S2 ou Bougrat</i>	ESCALADE <i>Coubertin</i>	ESCALADE <i>Coubertin</i>
5	NATATION <i>piscine</i>	BADMINTON <i>S1 ou P. Davené</i>	Rugby <i>Synthétique</i>	Rugby <i>Synthétique</i>
6	DANSE <i>EIG - S2 - bougrat</i>	BASKET <i>S2</i>	GYM <i>Coubertin</i>	arts du cirque ou danse <i>EIG - S2 ou Bougrat</i>

les classes de 6ème font 2 activités différentes par semaine, le cycle d'activité dure un trimestre (10 à 12 séances)

les classes de 5ème, 4ème et 3ème font la même activité dans la semaines, les cycles durent 5 à 6 semaines (7 à 9 séances)