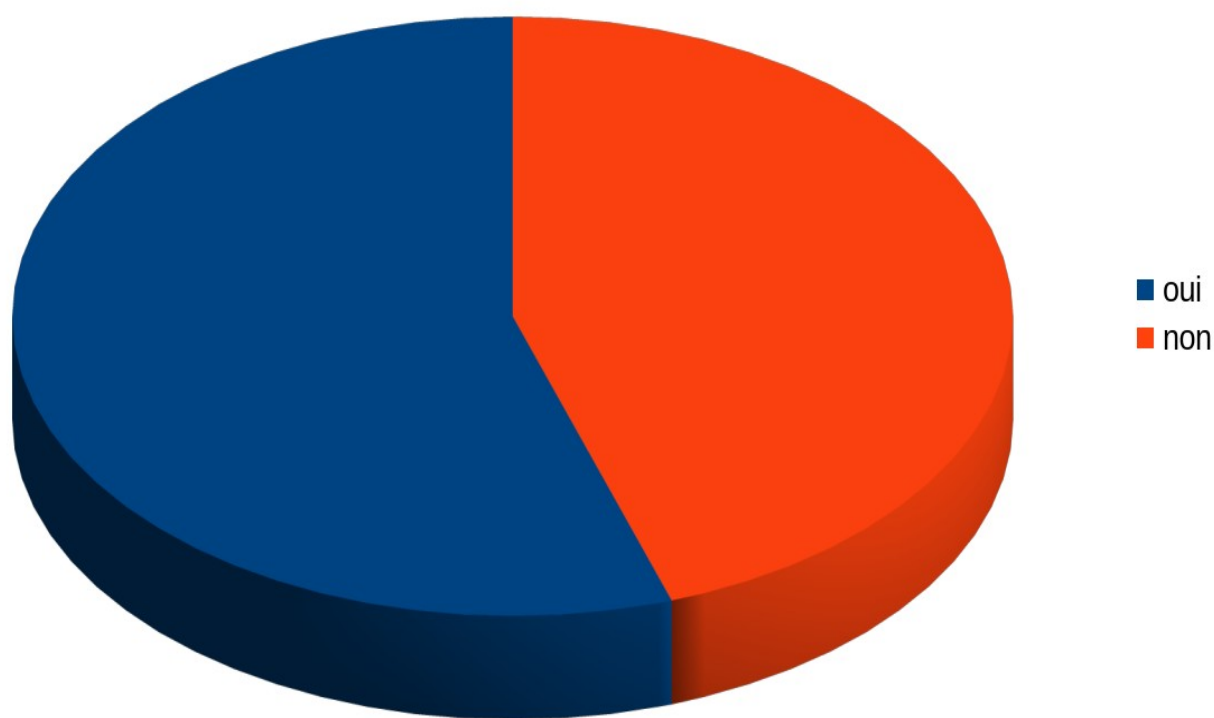
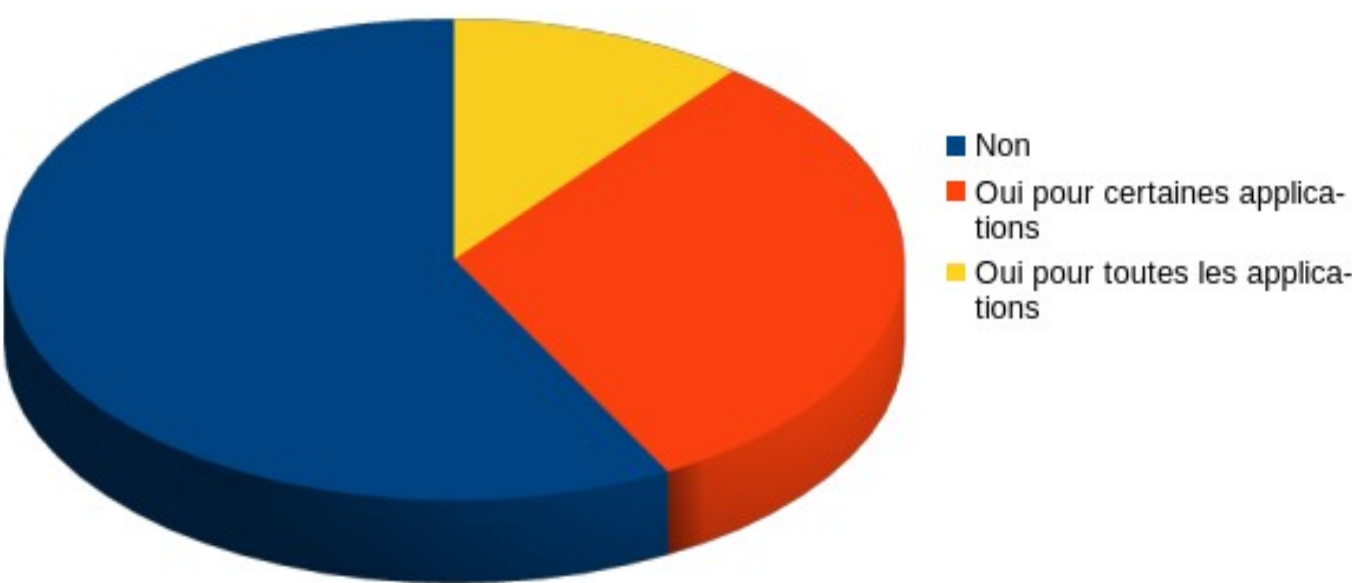


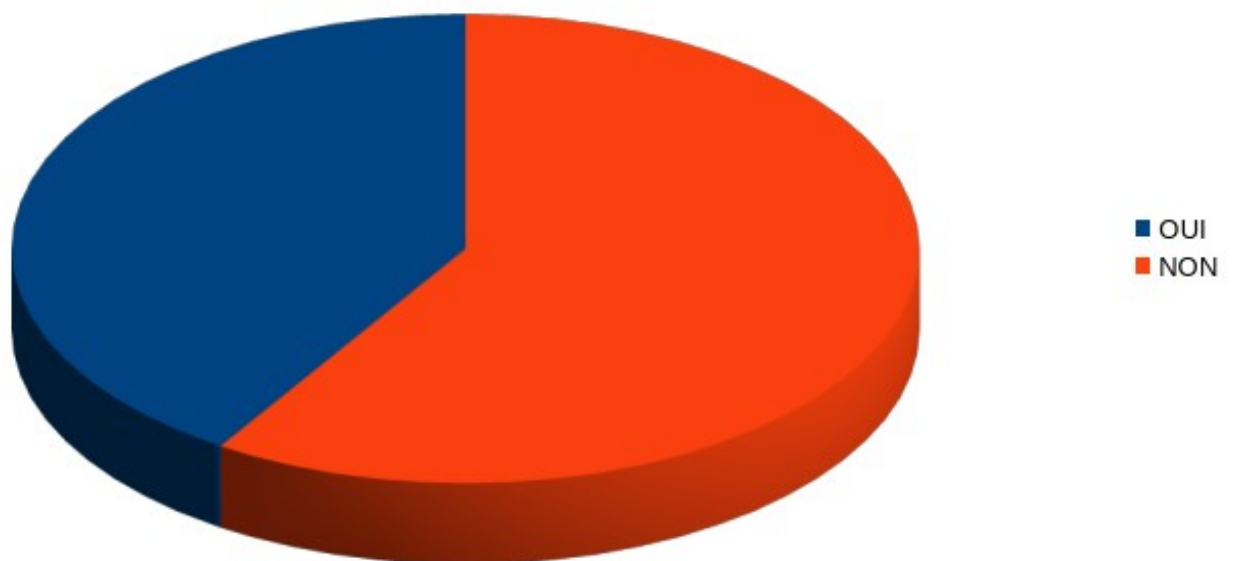
Penses-tu réduire ton temps?



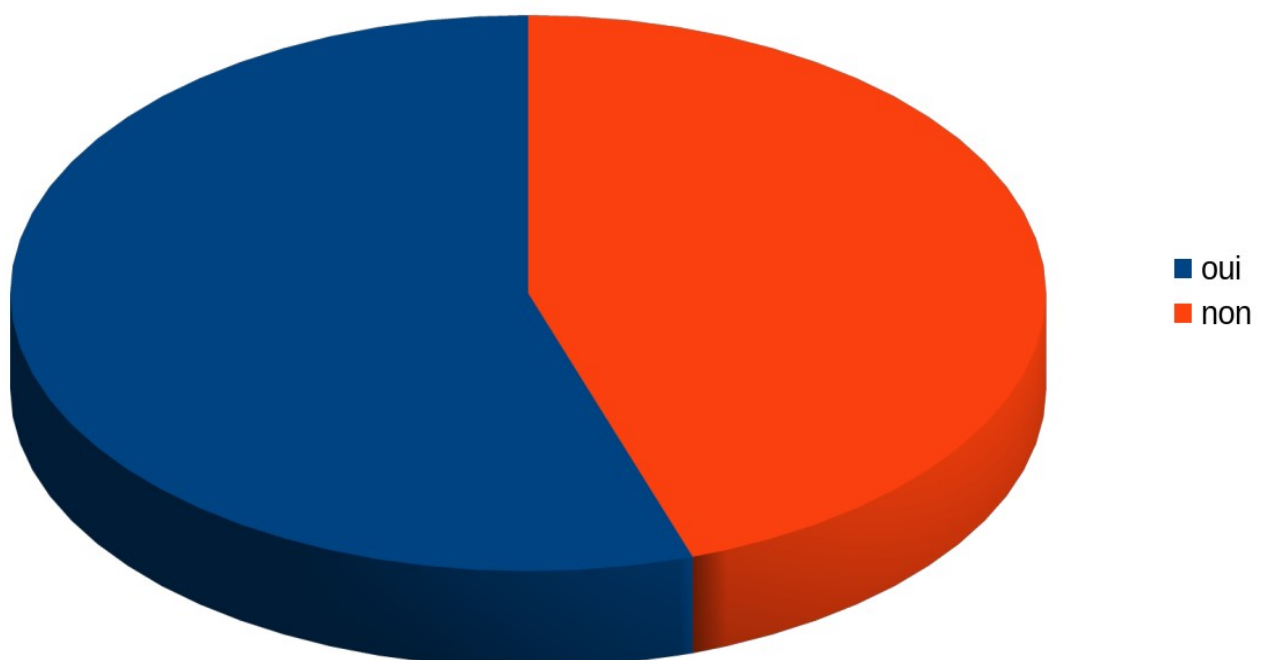
As-tu désactivé les notifications après cette semaine sans portable ?

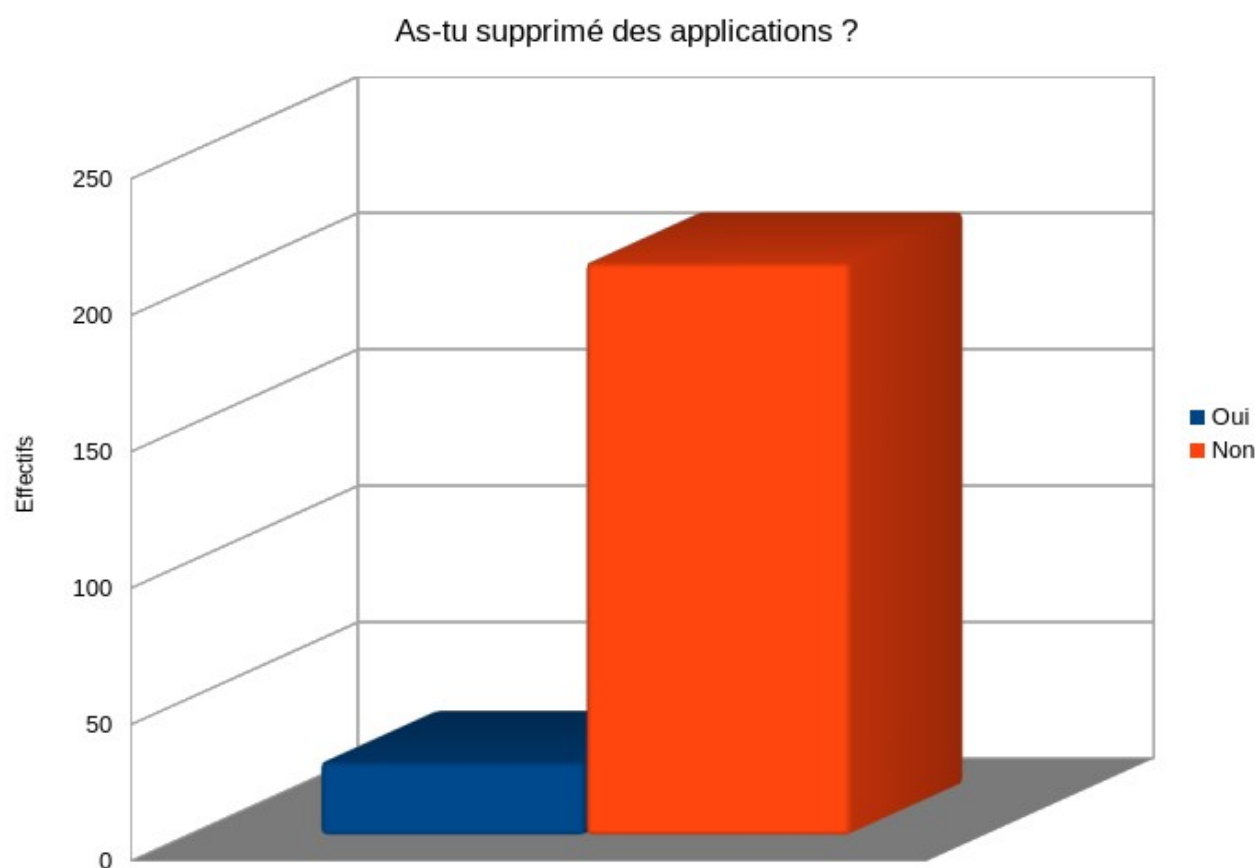


As-tu profité du défi pour découvrir ou développer d'autres activités?



Penses-tu réduire ton temps?

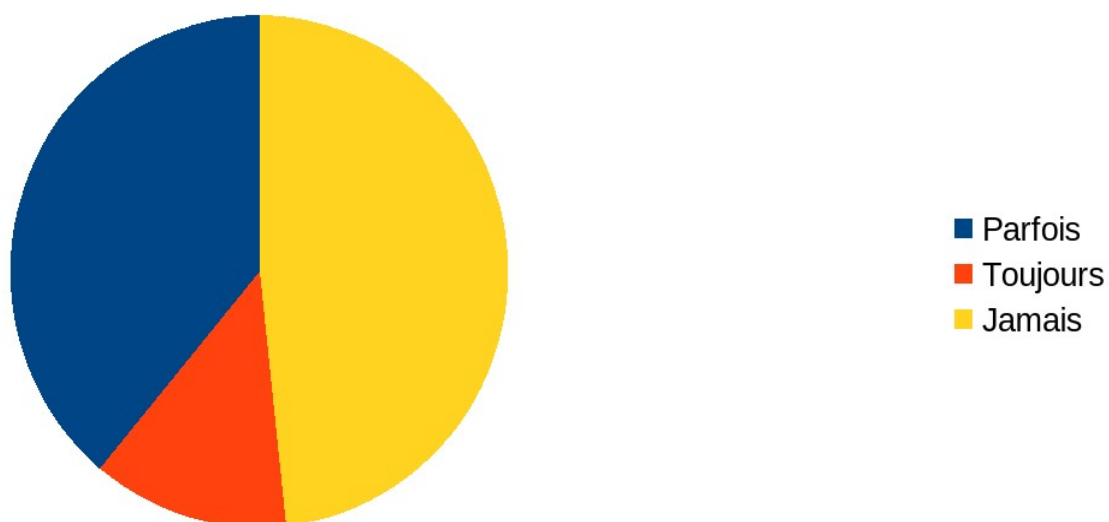




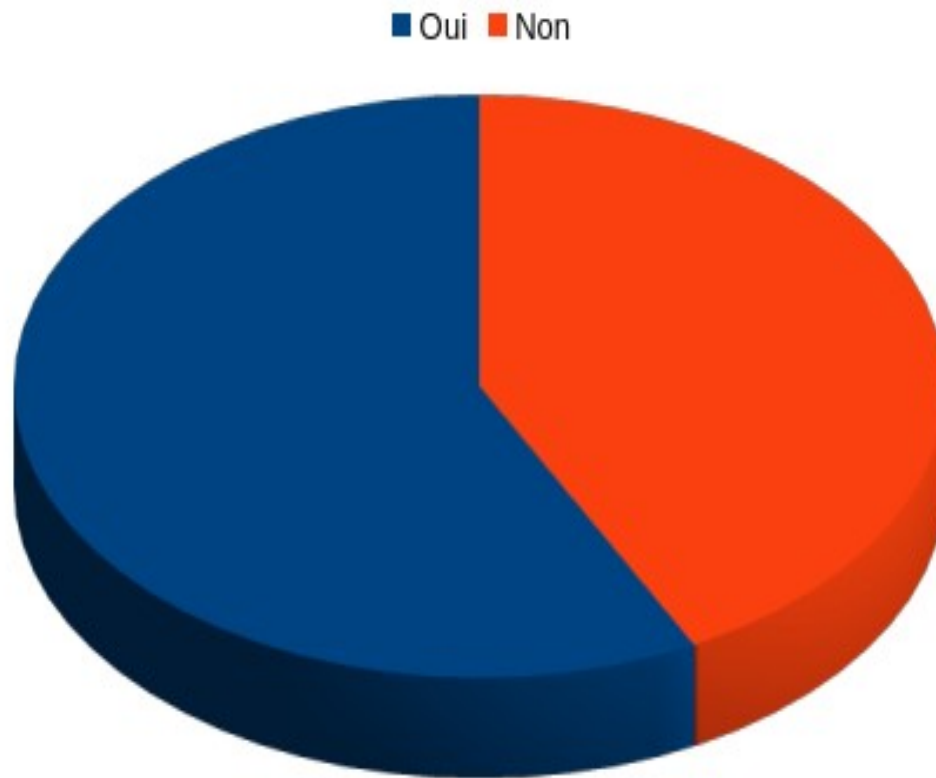
Temps passé sur le portable avant le défi



L'utilisation du téléphone avant de dormir



Qui met son téléphone en mode avion avant de se coucher ?



- Travail de Mélisande et Océane

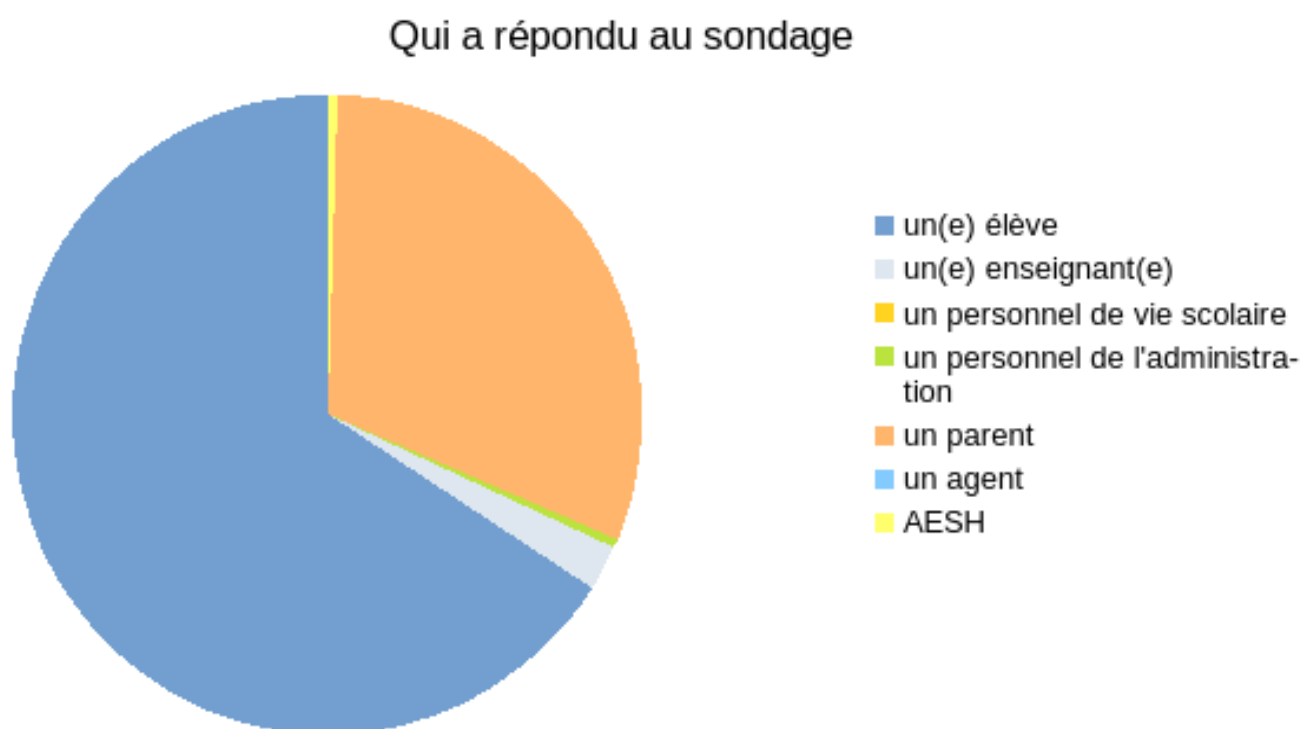
As-tu l'impression de perdre du temps quand tu scrolles ?



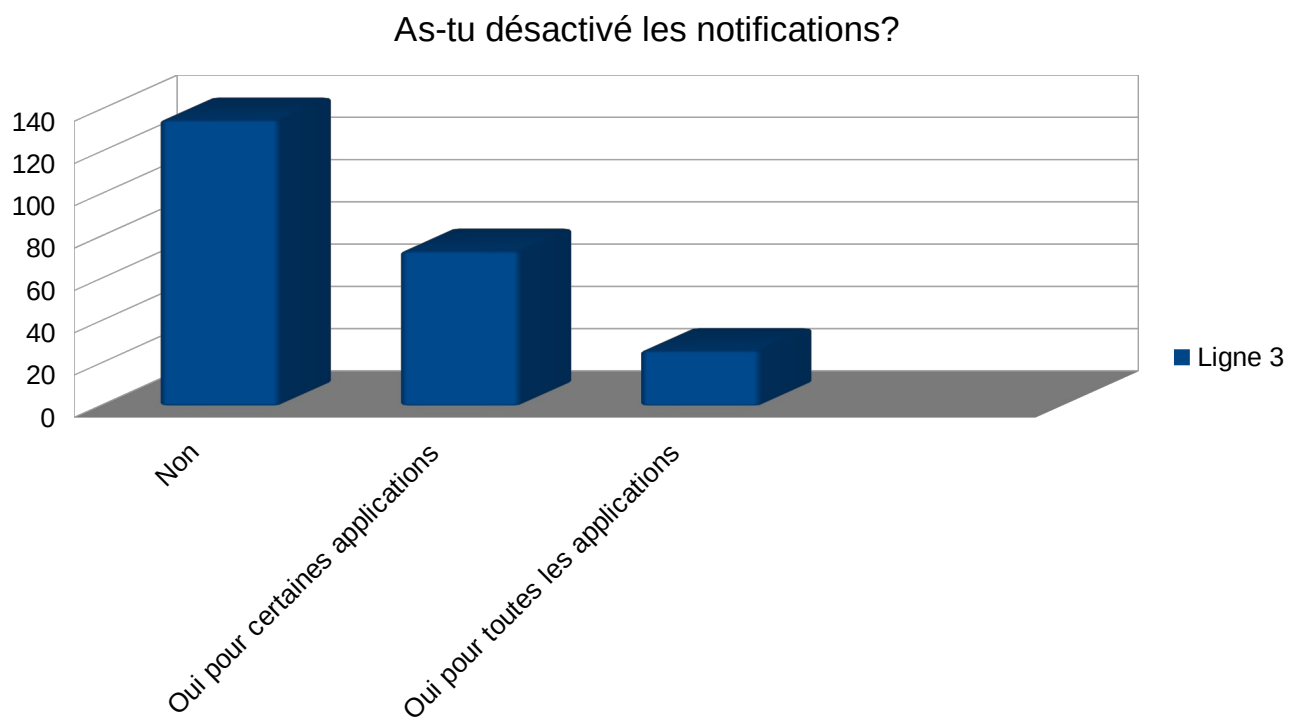
- Travail de Félix/Alpha



- Travail de Louise/ Romane



- Travail de Florian et Florian



- Travail de Lisa/Iris/Lila

