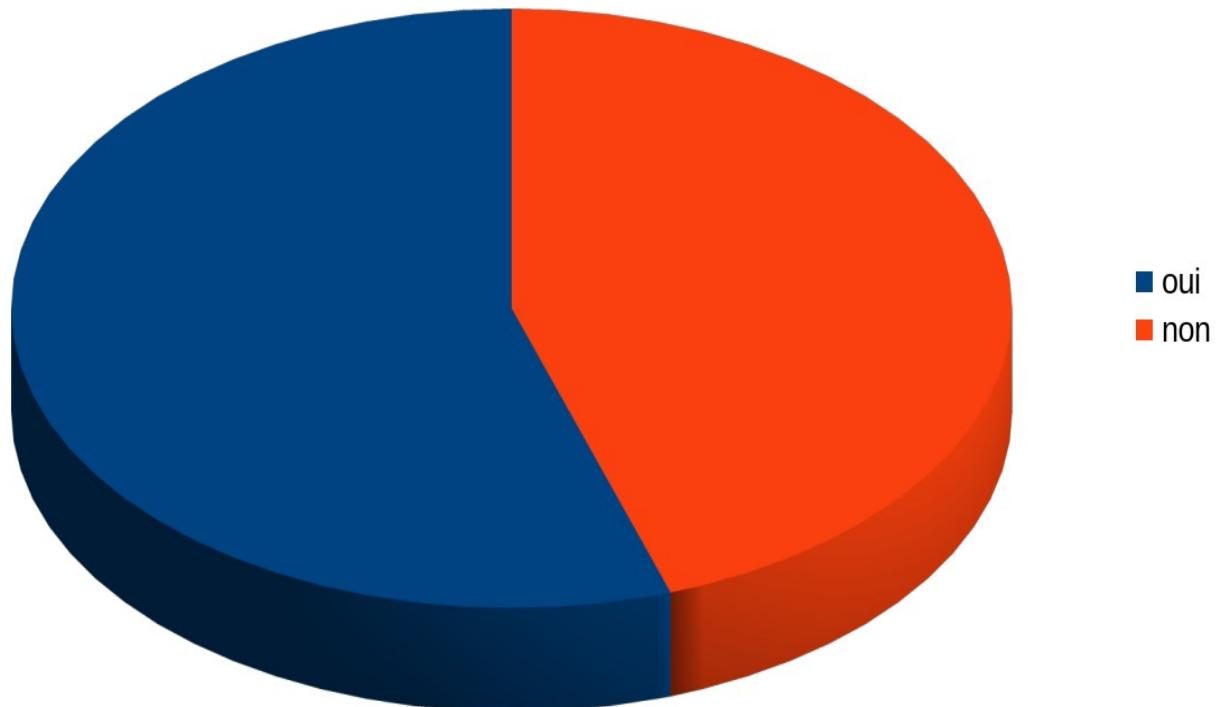
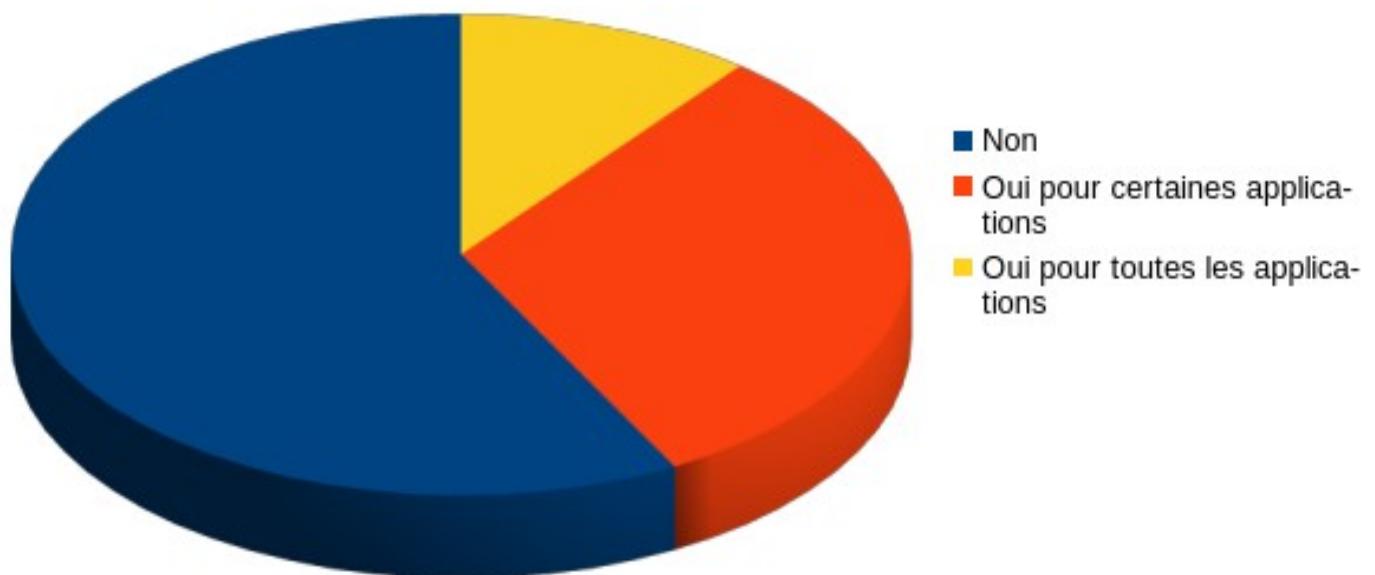


Penses-tu réduire ton temps?

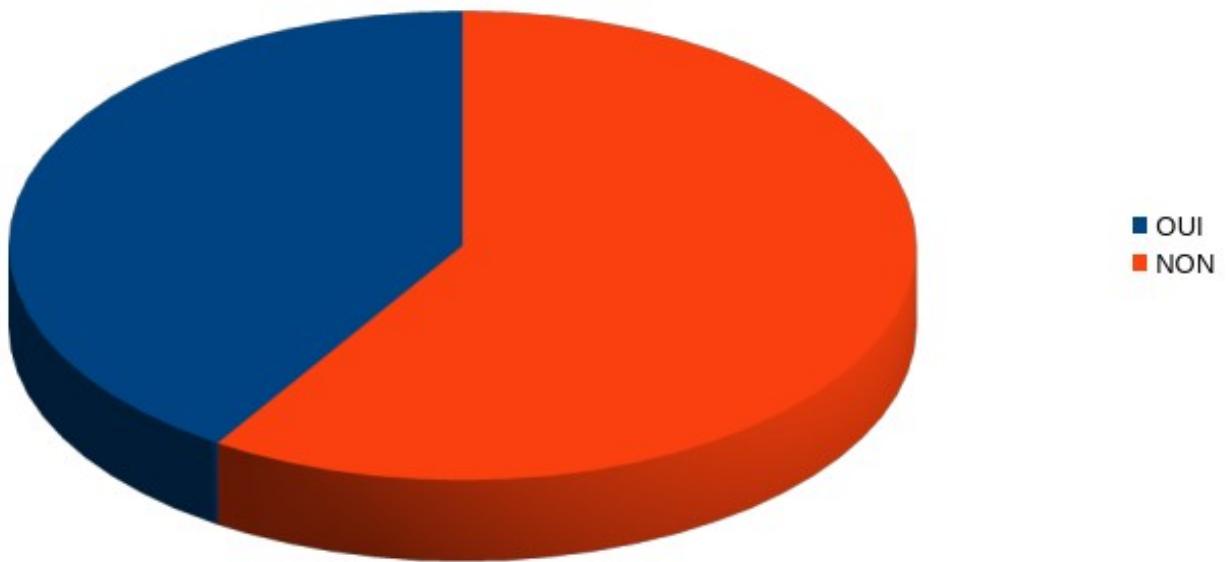


As-tu désactivé les notifications après cette semaine sans portable ?



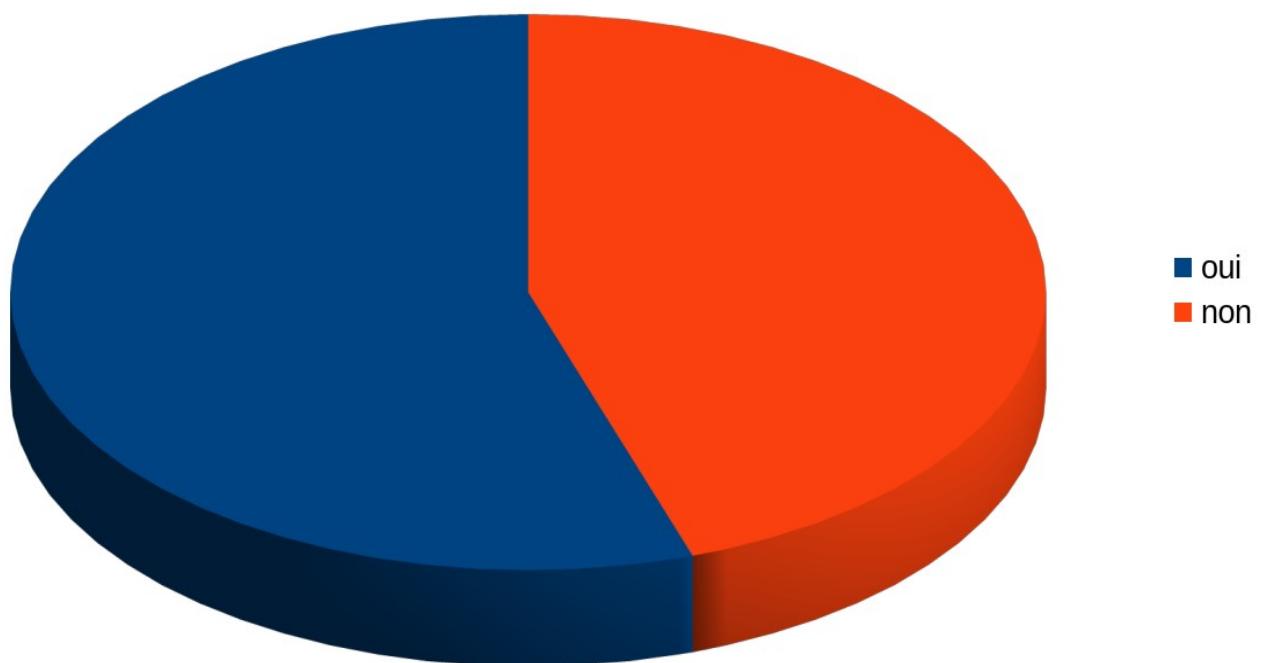
Travail de Cristiano/Lino

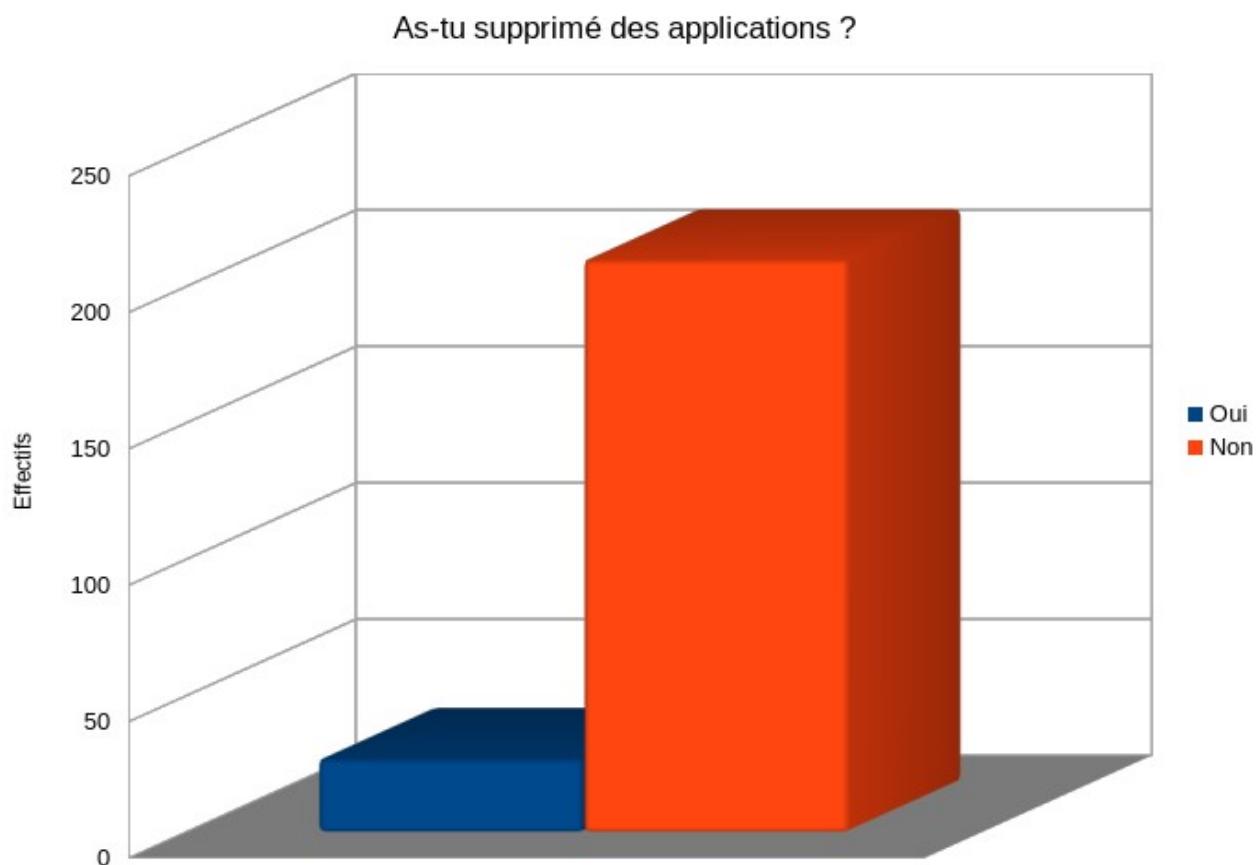
As-tu profité du défi pour découvrir ou développer d'autres activités?



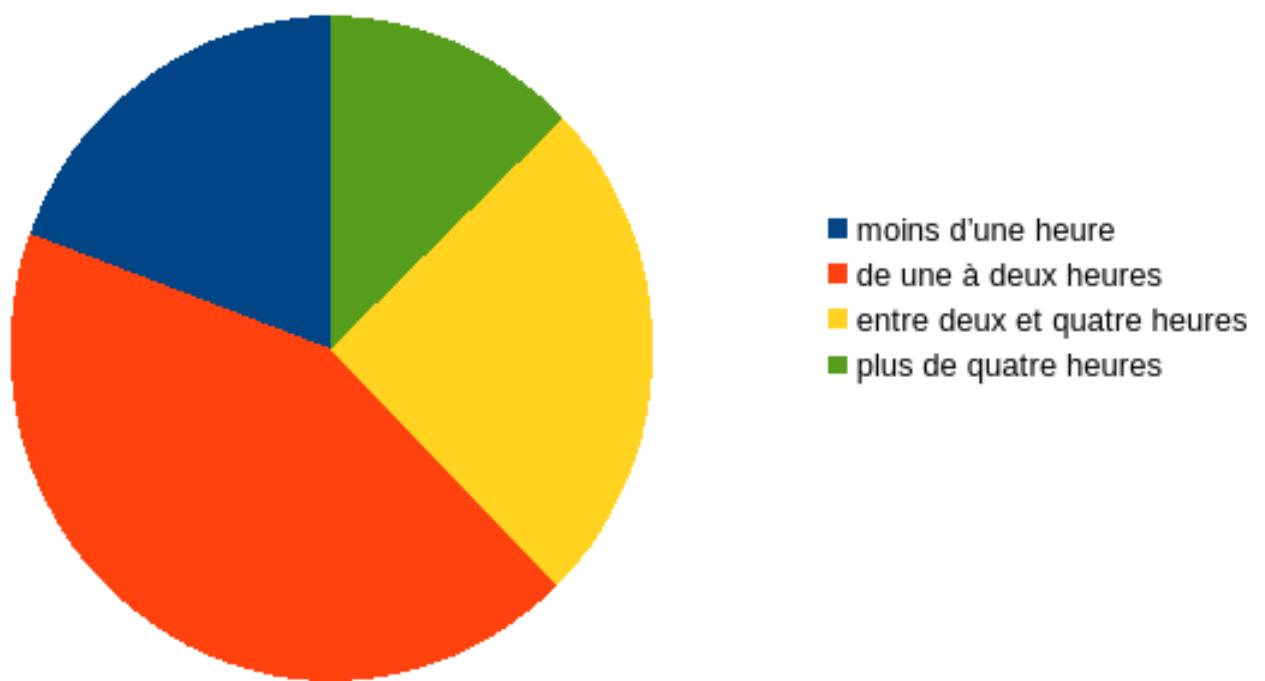
Travail de Nora

Penses-tu réduire ton temps?

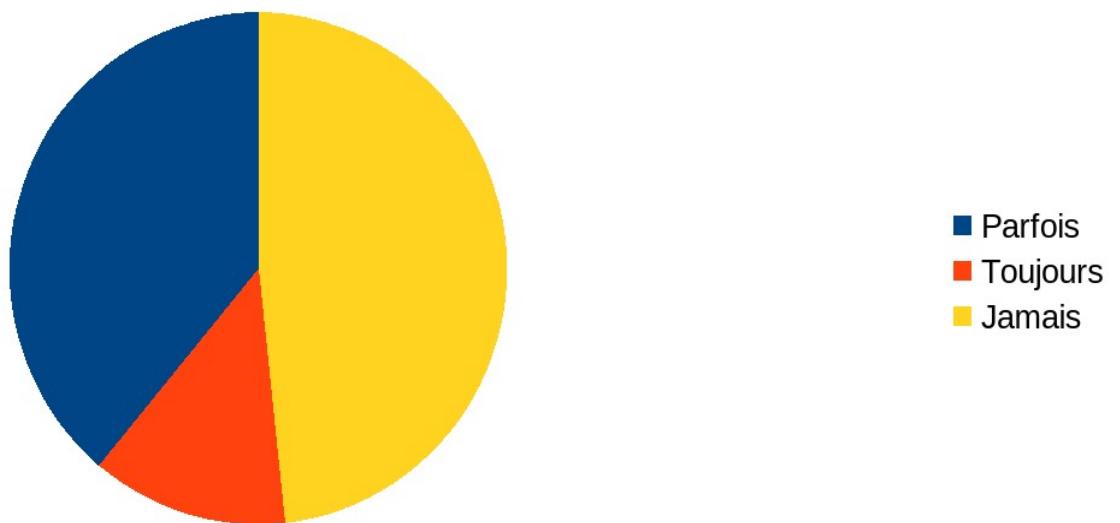




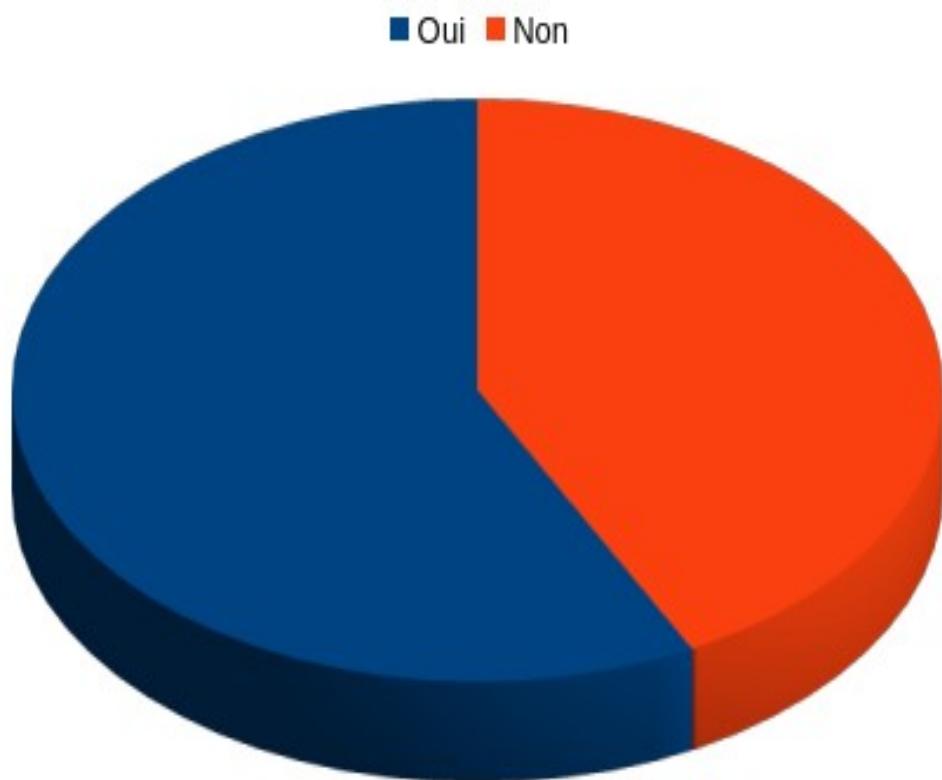
Temps passé sur le portable avant le défi



L'utilisation du téléphone avant de dormir



Qui met son téléphone en mode avion avant de se coucher ?



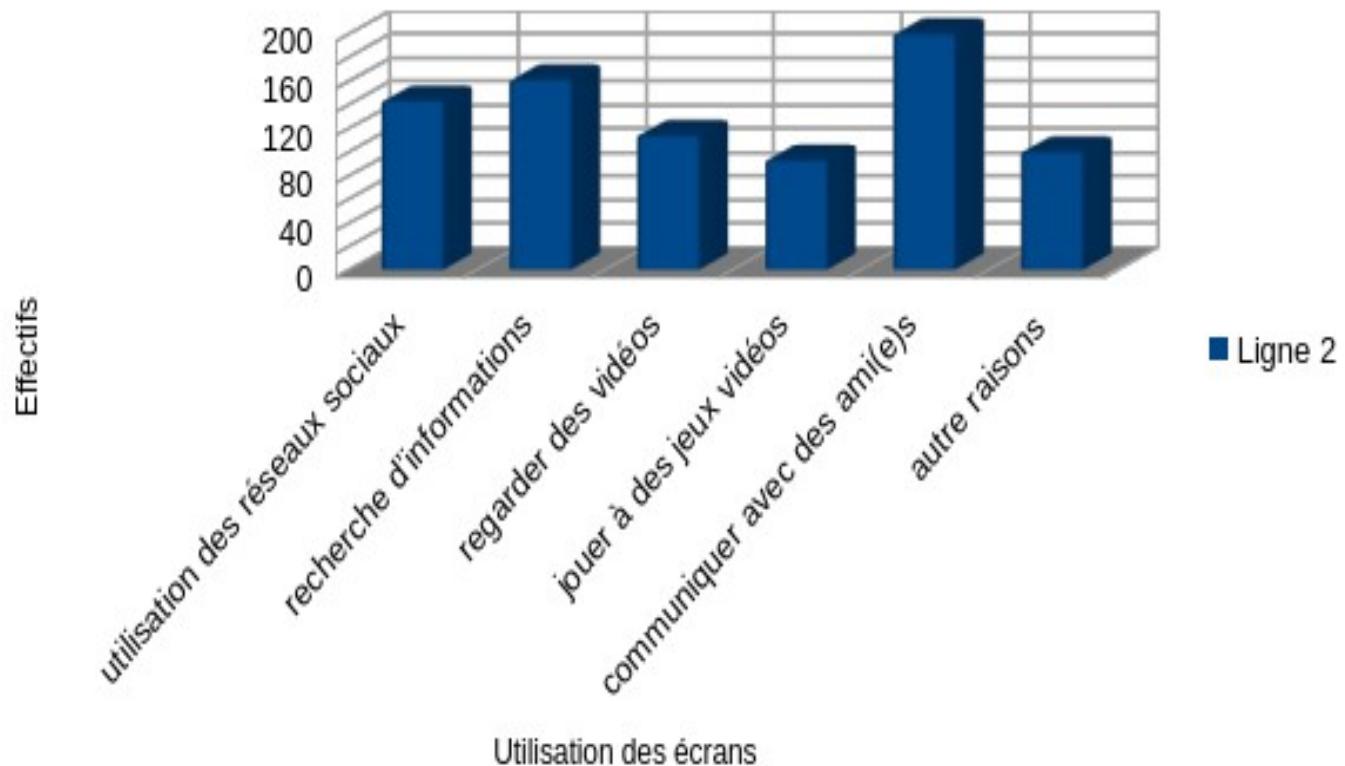
- Travail de Mélisande et Océane

As-tu l'impression de perdre du temps quand tu scrollles ?



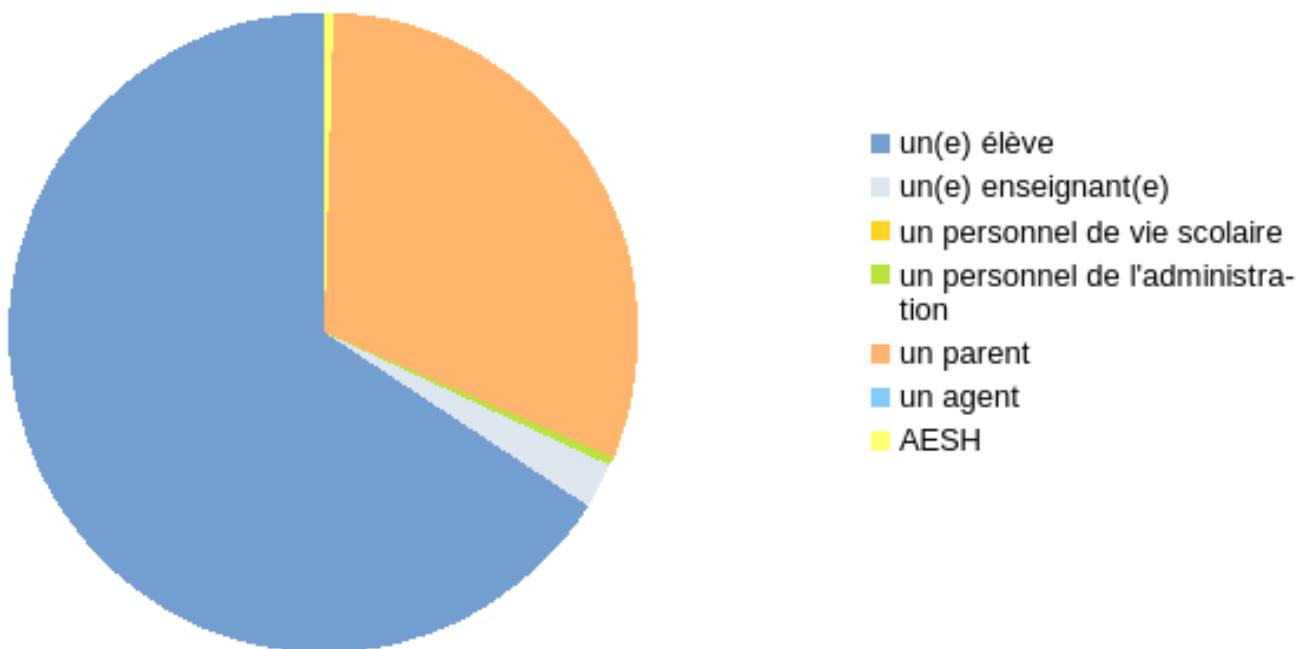
- Travail de Félix/Alpha

Que faites-vous avec votre portable?



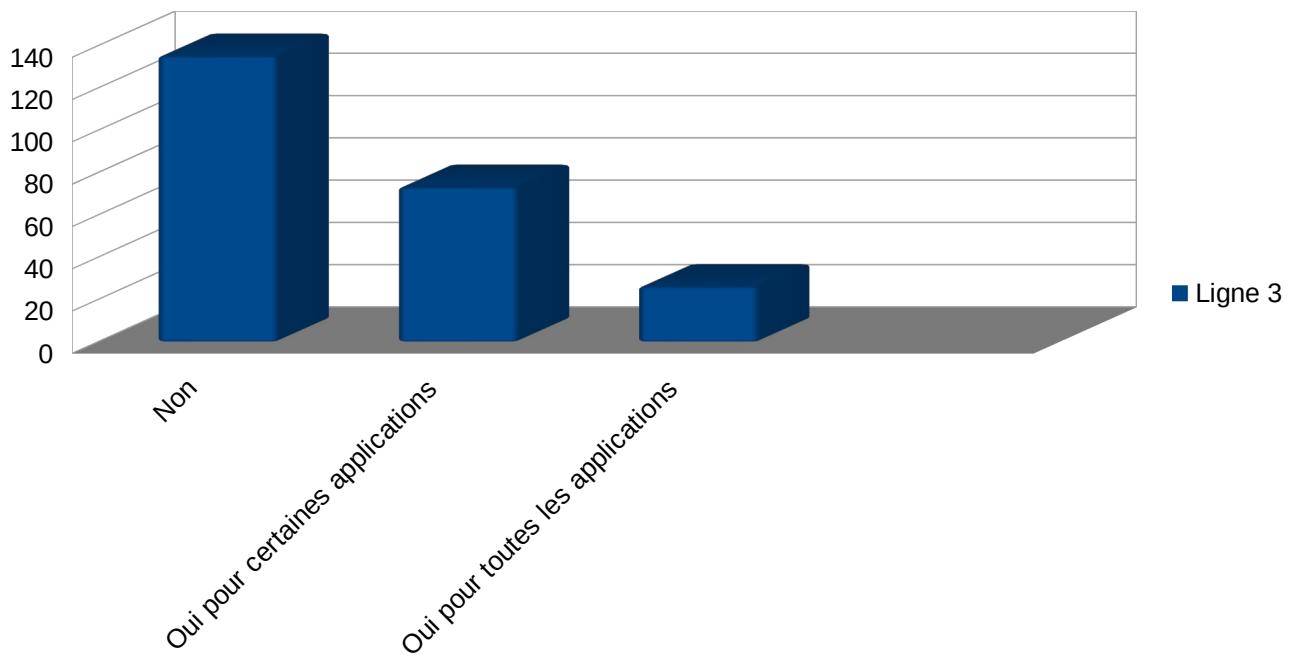
- Travail de Louise/ Romane

Qui a répondu au sondage



- Travail de Florian et Florian

As-tu désactivé les notifications?



- Travail de Lisa/Iris/Lila

As-tu réussi le défi?

