

L'ASSOCIATION SPORTIVE du collège MLK de Liffré

CES ACTIVITES SONT ENCADREES PAR LES PROFESSEURS D'EPS DU COLLEGE.

LES ENTRAINEMENTS SE DEROULENT SUR LE TEMPS DU MIDI ET/OU LE MERCREDI

APRES-MIDI.

LE MATERIEL (HORS TENUE) EST PRÊTÉ PAR LE COLLEGE.

LES COMPETITIONS ONT LIEU LE MERCREDI (L'APRES-MIDI OU TOUTE LA JOURNEE SI DES DEPLACEMENTS LOINTAINS SONT PROGRAMMES). SEULS LES ELEVES VOLONTAIRES PARTICIPENT.

ACTIVITES PROPOSEES POUR L'ANNEE 2025/2026 :

BADMINTON : Lundi et vendredi midi

ATHLETISME : lundi et jeudi midi

TENNIS DE TABLE : lundi et vendredi midi

GYMNASTIQUE : mardi, jeudi et vendredi midi

ESCALADE : mercredi 13h30-15h30

VTT- RUN&BIKE – DUATHLON : mercredi 14h00-16h30

LES COMPETITIONS SE DEROULENT EN PREMIER LIEU A RENNES ET DANS LES COLLEGES DE LA PERIPHERIE. (COMPETITIONS DE DISTRICT).

ENSUITE AU NIVEAU DU DEPARTEMENT (COMPETITIONS DEPARTEMENTALES) ET DE LA REGION (COMPETITIONS ACADEMIQUES) POUR LES EQUIPES OU LES ELEVES QUI SE QUALIFIENT. ENFIN, CERTAINES ACTIVITES SE QUALIFIENT POUR DES CHAMPIONNATS DE FRANCE.

LA COTISATION EST FIXEE A 25 EUROS ET PERMET DE PARTICIPER AUX ENTRAINEMENTS ET/OU AUX COMPETITIONS ET ELLE PERMET EGALEMENT D'ASSURER LES ELEVES.